

ESTUDIOS PARA LIFEGROUPS

SEMANA - MARZO - 8 - 14 - 2026

¡BIENVENIDOS A NUESTRO LIFEGROUP! EXISTIMOS PARA ALCANZAR PERSONAS CON LAS BUENAS NOTICIAS DE JESÚS. Somos tu familia espiritual. Nos reunimos cada semana para conocer más de Jesús y su evangelio. Queremos que crezcas espiritualmente, y recibas fuerzas y guía de Dios para hacer su voluntad. Adoramos a Dios con cantos, oramos unos por otros, estudiamos la Biblia y la aplicamos al diario vivir.

NUESTRA VISIÓN: Ser una rama de la Vid de Dios (la iglesia). Llevar mucho fruto: discípulos de Jesús; Formar nuevas ramas: nuevos LifeGroups. Que la vid sea llena del Espíritu Santo, nutrida por la Palabra, para alcanzar cada colonia de San Salvador, el interior del país y hasta lo último de la tierra.

NUESTRO MAYOR ANHELO: "Que el Nombre de Jesús sea conocido, invocado, adorado y proclamado en cada vida, cada casa, cada comunidad, cada ciudad, cada país, y hasta lo último de la tierra."

¿CÓMO SE DESARROLLA UN LIFEGROUP? ORDEN SUGERIDO:

1. Bienvenida y Oración inicial
2. Alabanzas (2 o 3)
3. Intercesión, orar por peticiones
4. Ofrenda, Anuncios y Revisar lista de bendiciones *(sella ofrendar en sobre verde rotulado y llevar el domingo; si necesitas sobre verde, puedes solicitarlo el domingo en escritorio de información o tomarlo de los buzones)*
5. Estudio bíblico participativo (escoger solo uno de los 4 que te ofrecemos)
6. Oración final y también por alimentos
7. Refrigerio y comunión unos con otros

ANUNCIOS IMPORTANTES

1. **VEAMOS A JESÚS:** EN MARZO LEEMOS 1 REYES y después ESTER. ¡1 capítulo diario! Mira el video todos los días en app "CEFAD PLUS", web www.cefadchurch.com y todas las redes sociales.
2. **GRUPO DE VENCEDORES:** Ayuda para adicciones, Lunes 6pm salón Auditorium.
3. **MARTES DE MATRIMONIOS:** Ya comenzamos nuestros estudios los martes, siempre a las 6pm. Hay Coffee break y cuidado de niños.
4. **DIPLOMADO "HEBREOS: LA SUPERIORIDAD DE CRISTO"** Todos los miércoles a las 6pm. Costo: \$0.- incluye materiales y Coffee break. Hay cuidado de niños. ¡Aprendamos juntos! Nivel Licenciatura.
5. **CONFERENCIA DE LÍDERES DAVID:** ¡El Lunes 9 de marzo tienes una cita a las 6pm en CEFADCHURCH! Ven a nuestra 1er conferencia del año y comparte junto a todos los líderes y pastores de tu iglesia.
6. **NOCHE DE ORACIÓN Y TESTIMONIOS:** El viernes 27 de Marzo, 8pm. Ven con tu familia y tu LifeGroup, oigamos y compartamos testimonios del Poder de Dios. ¡Tiempo especial de oración e intercesión!
7. **CULTO ESPECIAL DE VIERNES SANTO:** El Viernes 3 de Abril a las 5pm no te pierdas nuestro Servicio Especial de Pascua. ¡Tomaremos juntos la Santa Cena!
8. **DONA SANGRE Y SALVA UNA VIDA:** El Domingo 26 de Abril estaremos donando sangre de 8am a 12pm en CefadChurch. ¡Inscríbete hoy en www.cefadchurch.com/sangre y salva hasta 3 vidas!
9. **PRÓXIMA FECHA DE BAUTISMOS:** El Domingo 17 de Mayo a las 3pm. Anótate hoy www.cefadchurch.com/bautismos

Estudio #1: PERDÓN Y PAZ EN JESÚS

Colosenses 3:12-15

El Líder lee: Una de las grandes bendiciones para el pueblo de Dios en el año del Jubileo era que toda deuda era cancelada por completo. No importa si debías poco o mucho, se cancelaba. Aun si habías empeñado y perdido una propiedad, la propiedad volvía a ti (su dueño original). Las deudas eran perdonadas ¡y los esclavos eran liberados! Pero eso sí, también si alguien te debía a ti, la deuda de esa persona quedaba perdonada. Todos recibían y daban perdón.

Algo similar sucede con Dios: Él nos perdona de todos nuestros pecados, pero también espera que perdonemos a los demás: *“perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden”* (el “Padrenuestro”).

Hermanos: Todos teníamos una deuda impagable con Dios, y Cristo la canceló por completo con su propia sangre preciosa. ¡En la cruz Él perdonó todos nuestros pecados! Pero ahora también su Gracia nos capacita, para perdonar y vivir en libertad.

SU GRACIA MI DEUDA BORRÓ, ¡HOY PUEDO EXTENDER SU PERDÓN!

El rencor es como pretender cobrar una deuda (*me la debes, me las vas a pagar*). Pero en el año del Jubileo, ¡Dios quiere cancelar toda deuda! Él quiere hacernos libres de todo rencor. ¡Él no quiere que estés resentido, sino libre y bendecido (Lu.4:18-19)! No se puede ser cristianos, y permanecer resentidos, ¡no se debe normalizar! (Ef.4:26-27, Mat. 18:31-35).

¿Pero cómo perdonar si la herida es tan difícil? A. SIN CRISTO NO SE PUEDE PERDONAR (v.13). Sin Él es imposible, ¡pero en Cristo, sí podemos! ¿Y cómo nos perdonó? Fue un perdón completo, no a medias (no te sigue sacando en cara); fue un perdón incondicional (sin amenazas, dispuesto a seguirnos perdonando); fue un perdón restaurador (nos transformó y nos dio una relación); ¡fue un perdón liberador! Ahora deseamos agradecerle y servirle. **Sin Cristo sería un perdón superficial:** tratar de “olvidar” o minimizar. Pero en Cristo, el perdón es una decisión de NO COBRAR la deuda, y entregarla al Señor porque solo él la puede perdonar con su sangre. **B. SE NECESITA EL FRUTO DEL ESPÍRITU (v.12,14).** Si ya somos cristianos, el perdón no es automático, necesitamos la ayuda sobrenatural del Espíritu Santo, que nos capacita para parecernos a Jesús. Él ya nos quitó las ropas viles de pecado, ¡debemos vestarnos de misericordia, benignidad, humildad, mansedumbre, paciencia. ¡Sobre todo vestarnos de amor, el vínculo perfecto (nos une a Dios y al prójimo en un solo cuerpo). C. EL RESULTADO SERÁ LA PAZ Y LA UNIDAD (v.15). Vas a tener paz de Dios en tu hogar, familia, iglesia, y vas a poder agradecer al Señor por las vidas de los demás. **¿Cómo puedo hoy comenzar aunque sea poco a poco a perdonar?**

1. REGRESE A SU LUGAR: cuando estamos resentidos, hemos abandonado el puesto que nos corresponde, y estamos usurpando uno que no nos corresponde. Ud y yo somos **pecadores perdonados por la gracia de Dios**, pero se nos ha olvidado, y queremos tomar el lugar de Dios (Génesis 50:15-21). Recordemos a diario lo grande de su perdón para con nosotros, porque esto nos mantiene ubicados. No somos jueces, somos acusados (aunque perdonados). No somos reyes, somos siervos perdonados. No somos Dios, somos humanos imperfectos necesitados de su gracia. ¿Quiénes somos para decidir quién recibe gracia y quién no? Agradezcamos a diario por su perdón.

2. VAYA DANDO PASOS: El perdón es una decisión, pero también es un proceso. Una herida no se sana de la noche a la mañana, pero se requiere ir dando pasos. **Llénese del Espíritu** (cultos, alabanza, Palabra de Dios, oración). **Ore por esa persona** pidiendo bendición. **Pida al Señor ver** en qué falló usted. Si Dios lo permite y no causa más daño, **dialogamos con la persona**, pedimos perdón y le hacemos una petición. Finalmente, si no reacciona bien o no se disculpa, pedimos al Señor poder perdonar como Jesús, que dijo: *“Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen”* ¡aunque no le pidieron perdón!

3. SI UD FUE QUIEN FALLÓ: ¡Reciba el perdón de Cristo! No se condene, pero téngale paciencia a sus seres queridos. No reclame, ni pelee, ni exija que lo perdonen ya. Comprenda y sea humilde, pida perdón y sirva con amor. ¡Repáre daños!

Preguntas de Aplicación

1. ¿En qué cueva te encuentras ahora (o estuviste hace poco) y cómo ha sido tu forma de hablar? Comenta sincero
2. ¿Comprendes bien la diferencia entre murmurar y clamar al Señor con sinceridad? Da un ejemplo de cada una
3. ¿Qué promesas de la Palabra o qué alabanzas llenan tu vida hoy, en la situación que estás viviendo? Comparte

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA: Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTALO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS Y ANÓTALE

- INVÍTALO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

“Matrimonios Milagrosos”**“SEAMOS FIELES HASTA CON EL PENSAMIENTO”**

Mateo 5:27-30 *“²⁷ Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio.²⁸ Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.²⁹ Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno.³⁰ Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala, y échala de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno.”*

EL LÍDER LEE: Vivimos en un mundo donde constantemente somos bombardeados por imágenes llenas de lascivia y lujuria. Satanás se ha encargado de degradar el precioso regalo divino de la sexualidad, y siempre está tratando de tentar a los creyentes para que se adentren a un mundo peligroso y engañoso de fantasías pecaminosas.

Jesús enseñó que el solo mirar a una persona con lujuria es equivalente a cometer el acto de adulterio. ¡Recordemos que Dios mira el corazón! Quizá muchos de nosotros no nos hemos atrevido a llevar a cabo el pecado de forma consumada, pero luchamos en nuestra mente con la lujuria. Entretenemos pensamientos y fantasías pecaminosas, que nos pueden llevar a caer, y que delante de Dios, ya son un pecado grave. La pornografía definitivamente cabe dentro de esta categoría de pecado sexual con la mente.

¡El amor y la lujuria son totalmente opuestos! La lujuria es egoísta; el amor es dadivoso. La lujuria pretende usar a las personas como objetos; el amor pretende cuidar a las personas como almas valiosas delante de Dios.

¡Que Dios nos ayude a cortar con la lujuria! Confesemos nuestro pecado al Señor, y busquemos ayuda en un discipulador. Hagamos un trato con nuestros ojos y con nuestra mente, de resistir, de huir de la tentación. Vigilemos nuestros pensamientos, y llenémonos de la Palabra de Dios.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿Qué parte de este estudio le impacta más, y por qué?
2. Siendo sinceros, ¿Estamos vigilando nuestros pensamientos?
3. ¿Hemos tomado medidas para cuidar lo que ven nuestros ojos, y lo que escuchan nuestros oídos?
4. ¿Cómo podemos proteger nuestro hogar de la pornografía?
5. ¿Alguien puede testificar de cómo tuvo victoria sobre la pornografía con la ayuda de Dios?

¡¡¡RECUERDEN INVITAR PAREJAS NUEVAS!!!

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTALO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTALO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS Y ANÓTALE

- INVÍTALO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” Y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

ESTUDIO DE MUJERES: CAMINANDO EN PERDÓN COMO CRISTO NOS PERDONÓ

Colosenses 3:13

LA LÍDER LEE: El perdón es uno de los caminos más liberadores y al mismo tiempo más difíciles que recorremos como mujeres cristianas. Hay heridas que parecen no tener fin: palabras que aún resuenan, traiciones de personas cercanas, rechazos repetidos, expectativas rotas en el matrimonio o la familia, o incluso culpas que cargamos contra nosotras mismas por errores del pasado.

Sin embargo, Cristo no nos deja solas en ese dolor. Él mismo cargó nuestras culpas en la cruz y nos perdonó cuando menos lo merecíamos, dándonos el modelo perfecto de perdón radical y completo. El perdón bíblico no es olvidar el dolor ni fingir que nada pasó; es elegir soltar la deuda que alguien tiene con nosotras, entregándola a Dios, quien es el justo juez. Es un acto de obediencia que nos libera del veneno de la amargura y nos permite volver a amar sin cadenas.

Muchas veces pensamos “pero ella no se arrepintió” o “lo que hizo fue demasiado grave”, y es cierto que el perdón no siempre restaura la relación ni quita consecuencias, pero sí restaura nuestro corazón y nos devuelve la paz que el rencor nos roba.

Jesús nos mostró que perdonar es posible incluso en el sufrimiento más extremo: desde la cruz pidió por quienes lo crucificaban. Cuando elegimos perdonar, estamos diciendo “Señor, yo confío en que Tú harás justicia y sanarás lo que yo no puedo”.

El perdón no es un sentimiento que llega solo; es una decisión diaria que se fortalece con oración, recordando cuánto hemos sido perdonadas y pidiendo la ayuda del Espíritu Santo para soltar. A medida que caminamos en este perdón, nuestras relaciones se vuelven más sanas, nuestro testimonio brilla más y nuestro corazón se parece cada día más al de Cristo, quien nos amó y nos perdonó primero.

¡Hoy es un buen día para soltar una carga que has llevado demasiado tiempo y dejar que Jesús sane ese lugar herido!

Preguntas participativas

1. ¿Hay una persona (o a ti misma) a quien te cuesta perdonar, y qué mentira o miedo te mantiene atada a ese rencor?
2. ¿Cómo ha cambiado tu vida cuando has decidido perdonar en el pasado, o qué te impide dar ese paso ahora?
3. ¿Qué acción concreta puedes tomar esta semana para avanzar en el perdón (orar por esa persona, escribir una carta que no enviarás, confesarle a Dios el dolor que aún sientes, hablar con una hermana de confianza...)?

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE

MANERA: *Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.*

- INVÍTALA A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS Y ANÓTALE

- INVÍTALA A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADA CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

¡NO OLVIDEN INVITAR NUEVAS LA PRÓXIMA SEMANA!



ESTUDIO DE HOMBRES: MUCHO MÁS ABUNDANTEMENTE

Efesios 3:20-21

EL LÍDER LEE: ¡Dios se deleita en sorprendernos! Como un papá que le lleva una gran sorpresa a su hijito, o como un esposo que quiere llevarse de vacaciones a su esposa, así Dios se goza en hacer cosas que sobrepasen aun nuestras más grandes expectativas. Quiere que nos quedemos maravillados con su respuesta y sus planes de bien para nuestra vida.

A menudo sucederá que nuestras peticiones, anhelos o sueños NO SON lo suficientemente grandes; nos hemos conformado con una respuesta de Dios “para ir la pasando” nada más; ¡pero el Padre celestial quiere mucho más para nosotros! Quizá pienses que no mereces el amor o la atención de Dios, pero Él te dice “Yo he venido para que tengas vida, y la tengas en abundancia. Yo quiero usar tu vida para bendición de tu familia, y de otras personas a tu alrededor” (iglesia, trabajo, colonia, etc.).

El poder de Dios queda de manifiesto cuando Él sobrepasa nuestras peticiones, y excede por completo nuestras expectativas, obrando en nosotros y a través de nosotros

Oremos así: “Señor Jesús, ayúdame a recordar que eres un Dios bueno, grande y poderoso. Que mis peticiones y sueños te glorifiquen a ti. Gracias por sobrepasar todas mis expectativas. Úsame siempre como instrumento para tu Gloria eterna. En el Nombre Poderoso de Jesús, amén.”

Preguntas participativas

1. ¿Hay testimonios aquí de ocasiones en que Dios sobrepasó por completo tus expectativas? Comenten
2. ¿En qué área de tu vida (familia, matrimonio, trabajo, ministerio, finanzas, salud espiritual, etc.) te has conformado con pedir “lo mínimo” o “lo que parece posible”, en lugar de atreverte a pedir lo que realmente glorificaría a Dios y bendeciría a otros? ¿Qué te impide soñar más grande con Él?
3. ¿Qué peticiones le estás haciendo al Señor? Compartan y tomen un tiempo al final para orar unos por otros.
4. ¿Qué paso de fe concreto puedes dar esta semana para alinear tus peticiones y expectativas con la abundancia que Él promete? (Por ejemplo: orar con más audacia por algo específico, soltar un miedo que limita tus sueños, o actuar en obediencia aunque no veas el resultado todavía).

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE

MANERA: Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTELO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS Y ANÓTALE

- INVÍTELO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL”, “PIENSE COMO JESÚS” Y OTROS RECURSOS VALIOSOS PARA EL CREYENTE (puedes adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)