

# ESTUDIOS PARA LIFE GROUPS

## SEMANA ABRIL 26 - MAYO-2 2026

**¡BIENVENIDOS A NUESTRO LIFE GROUP!** EXISTIMOS PARA ALCANZAR PERSONAS CON LAS BUENAS NOTICIAS DE JESÚS. Somos tu familia espiritual. Nos reunimos cada semana para conocer más de Jesús y su evangelio. Queremos que crezcas espiritualmente, y recibas fuerzas y guía de Dios para hacer su voluntad. Adoramos a Dios con cantos, oramos unos por otros, estudiamos la Biblia y la aplicamos al diario vivir.

**NUESTRA VISIÓN:** Ser una rama de la Vid de Dios (la iglesia). Llevar mucho fruto: discípulos de Jesús; Formar nuevas ramas: nuevos LifeGroups. Que la vid sea llena del Espíritu Santo, nutrida por la Palabra, para alcanzar cada colonia de San Salvador, el interior del país y hasta lo último de la tierra.

**NUESTRO MAYOR ANHELO:** "Que el Nombre de Jesús sea conocido, invocado, adorado y proclamado en cada vida, cada casa, cada comunidad, cada ciudad, cada país, y hasta lo último de la tierra."

### ¿CÓMO SE DESARROLLA UN LIFE GROUP? ORDEN SUGERIDO:

1. Bienvenida y Oración inicial
2. Alabanzas (2 o 3)
3. Intercesión, orar por peticiones
4. Ofrenda, Anuncios y Revisar lista de bendiciones *(sella ofrendar en sobre verde rotulado y llevar el domingo; si necesitas sobre verde, puedes solicitarlo el domingo en escritorio de información o tomarlo de los buzones)*
5. Estudio bíblico participativo (escoger solo uno de los 4 que te ofrecemos)
6. Oración final y también por alimentos
7. Refrigerio y comunión unos con otros

### ANUNCIOS IMPORTANTES

1. **VEAMOS A JESÚS: TERMINEMOS 2 REYES.** En Mayo vamos con Job. ¡1 capítulo diario! Mira el video en la app "CEFAD PLUS", web [www.cefadchurch.com](http://www.cefadchurch.com) y todas las redes sociales.
2. **GRUPO DE VENCEDORES: Ayuda para adicciones,** Lunes 6pm salón Auditorium.
3. **MARTES DE MATRIMONIOS:** Te invitamos en pareja a nuestros estudios de los martes, siempre a las 6pm. Hay Coffee break y cuidado de niños.
4. **NUEVO DIPLOMADO "EFESIOS: LA REINA DE LAS EPÍSTOLAS"** Inicia miércoles 29 de abril, 6pm. Costo: \$0.- incluye materiales y Coffee break. Hay cuidado de niños. ¡Aprendamos juntos! Nivel Licenciatura.
5. **DOMINGO DE LAS MADRECITAS:** El Domingo 10 de Mayo estaremos celebrando a todas las madrecitas de nuestra iglesia. Invita mujeres a nuestra iglesia, Dios tiene grandes bendiciones para ellas.
6. **PRÓXIMA FECHA DE BAUTISMOS:** El Domingo 17 de Mayo a las 3pm. Anótate hoy [www.cefadchurch.com/bautismos](http://www.cefadchurch.com/bautismos)
7. **CONGRESO DE MUJERES "CRECIENDO JUNTAS 2026":** "Clama al Rey", sábado 23 de Mayo, 3pm en cefadchurch. ¡Entrada gratis! Camisetas del evento \$10 en Librería Promesas (ya disponible).
8. **NOCHE DE ORACIÓN Y TESTIMONIOS:** El viernes 29 de Mayo, 8pm. Ven con tu familia y tu LifeGroup, oigamos y compartamos testimonios del Poder de Dios. ¡Tiempo especial de oración e intercesión!

## ESTUDIO #1: "EL GOZO DE JESÚS ES MI FUERZA"

### Filipenses 4:4

**El Líder lee:** El año del Jubileo era un año de gran gozo para Israel: tenían provisión sobrenatural, descanso, deudas canceladas, esclavos libres, cadenas rotas, tierras devueltas. ¡Todo eso era motivo de gozo en la fidelidad de Dios!

La palabra "Jubileo" habla de gran gozo; por eso las alabanzas se llaman "alabanzas de júbilo", se cantan con gran alegría y gozo por la bondad de Dios. Hoy el Señor nos recuerda el poder que tiene vivir con gozo.

### UN CRISTIANO GOZOSO ¡ES UN CRISTIANO VICTORIOSO!

El gozo de Jesús es una felicidad interna que solo Dios nos puede dar, y no depende de las circunstancias. Es la alegría de saber que en Cristo, mi pasado está perdonado; mi presente tiene significado; y mi futuro, está asegurado. ¡Venga lo que venga, todo obrará para nuestro bien! ¿Cómo no gozarnos en el Señor?!

Pero en la práctica muchos creyentes no viven así; andan todo el día serios, con cara de amargura, enojo, preocupación, andan tristes y ansiosos, y eso les roba la bendición. La tristeza y la amargura afectan la salud, la familia, tus amistades, tu trabajo, tus finanzas, tu ministerio, etc. No están disfrutando de la vida en abundancia.

¡Pero el Señor no quiere que vivas triste o amargado, sino gozoso en Cristo! Tan importante es este punto, que Pablo se los repite dos veces a los Filipenses: "Regocijaos", que quiere decir "¡gócense, anden contentos, anden alegres, porque el Señor los ama y está con ustedes!". Sobresalen 2 verdades importantes (ABC del Pasaje):

**A. EL GOZO DEL MUNDO ES FALSO.** Note que Pablo no dice simplemente "Regocijaos", porque eso sería el gozo de este mundo. Dice "Regocijaos en el Señor". El gozo del mundo es temporal, porque depende de las circunstancias. A veces las cosas van a salir bien, y por ello a veces estaremos felices; pero en el momento que las cosas salen mal, ese gozo se va. El mundo se goza si tiene dinero, salud, amistades, éxito; pero cuando llegan las pruebas, se va el gozo y viene la aflicción: tristeza, enojo, pleitos, frustración. Es un gozo sumamente frágil, pasajero y débil. Se pierde fácil.

**B. PERO EL GOZO DE CRISTO ES SOBRENATURAL Y PERMANENTE.** Por eso Pablo nos manda (no nos sugiere) "Regocijaos en el Señor siempre". ¡Nada ni nadie nos puede quitar el Gozo que Cristo da! Lo tenemos en las buenas, y en las malas, y nos da fuerzas para enfrentar las pruebas (Nehemías 8:10). Pablo estaba preso, esperando su ejecución, y aun así, se goza y anima a otros a gozarse. ¡El gozo de Cristo es contagioso! Levanta a nuestra familia y a los que nos rodean, y nos ayuda a llevarnos bien con los demás (Evodia y Síntique estaban de pleito (v.2) y les dice "Regocijaos en el Señor"). Gozarse en Jesús no significa que estamos ciegos a las pruebas de la vida, sino que creemos que el Señor está con nosotros, y si ya nos dio lo más grande (su salvación y su perdón en Cristo), ¡cómo no nos dará todo lo que necesitemos en el camino! "

### UN CRISTIANO GOZOSO ES UN CRISTIANO VICTORIOSO"

¿Cómo aplicamos este mensaje? **1. LLÉNESE DEL ESPÍRITU A DIARIO.** El gozo del cristiano es fruto del Espíritu: Él lo produce en nosotros (Gálatas 5:22). Si no tenemos ni siquiera los primeros 3 (amor, gozo, paz), ¡nos hace falta ir al Señor! Efesios 5:18-20 nos instruye a no buscar el gozo del mundo, y nos dice cómo ser llenos de Dios: alabanza, adoración, congregación, Palabra de Dios, oración con gratitud, etc. Jesús nos manda a permanecer en él, para que su gozo esté en nosotros (Juan 15:11). **2. SIRVA A LOS DEMÁS.** Pablo decía a los filipenses "regocijaos en el Señor siempre... vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca." (Fil.4:4-5). El más bendecido cuando sirve, es uno mismo. A veces andamos afanados y tristes, porque estamos centrados en nosotros mismos, pero hay una gran fuente de gozo en servir, bendecir y edificar a los demás. ¡Es un cambio de actitud! Dejamos de lado el egoísmo y la comodidad, y decidimos ser útiles en el reino de Dios (Romanos 12:11-13).

### PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. ¿Hay testimonios aquí de cómo el gozo de Cristo les ha sostenido en las pruebas? Comenten
2. ¿Qué harás concretamente esta semana para llenarte del Espíritu Santo cada día?
3. ¿A quién y cómo servirás esta semana con alegría? No solo en la iglesia, sino tu familia, tu trabajo, amigos etc.

### ¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTELO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A [WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS](http://WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS) Y ANÓTALE

- INVÍTELO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFEGROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON "SU NUEVA VIDA EN CRISTO", "MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL" y "PIENSE COMO JESÚS" (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web [www.cefadchurch.com](http://www.cefadchurch.com))

**“Matrimonios Milagrosos”****“Importancia de reír juntos como esposos”**

**Filipenses 4:4** “Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!”

**EL LÍDER LEE:** Los matrimonios saludables han aprendido a reír juntos. En Cristo, el gozo es fruto del Espíritu, y hace que reflejemos una felicidad interna que solamente Dios nos puede dar. Aun en etapa de pruebas y dolor, el gozo del Señor sostiene a las parejas creyentes. Dicho gozo no es la felicidad que el mundo da, basada en las circunstancias; es la capacidad de creer y confiar que Dios tiene el control, y que todo obrará para bien... ¡Y alegrarnos por ello!

Las parejas que tienen gozo no están ciegas a las dificultades de la vida; sino que el Espíritu los llena de fe que saldrán adelante, y por ello, nada puede quitarles su gozo y alegría.

GRACIAS A JESÚS, NUESTROS DOLORES SERÁN TEMPORALES; Y NUESTRO GOZO SERÁ ETERNO. ¡REGOCIJÉMONOS EN EL SEÑOR!

**PREGUNTAS DE APLICACIÓN**

1. ¿Qué parte de este estudio le llama más la atención, y por qué?
2. ¿Cuándo fue la última vez que las circunstancias les robaron el gozo? Compartan.
3. ¿Cómo pueden las parejas cristianas recuperar el gozo y la fortaleza del Señor?
4. Siendo sinceros, ¿quiénes aquí practican el gozo y la risa juntos como pareja? Compartan experiencias.

**¡¡¡RECUERDEN INVITAR PAREJAS NUEVAS LA PRÓXIMA SEMANA!!!**

**¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:**

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

**- INVÍTELO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM)**, ENTRA AHORITA A [WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS](http://WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS) Y ANÓTALE

- INVÍTELO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” Y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web [www.cefadchurch.com](http://www.cefadchurch.com))

## ESTUDIO DE MUJERES: VIVIENDO LIBRES DE TODA CONDENACIÓN

### Romanos 8:1

**LA LÍDER LEE:** Muchas mujeres cristianas cargamos en silencio con un peso que no deberíamos llevar: la condenación. Esa voz interna que nos recuerda nuestros errores pasados, las veces que fallamos como madres, esposas, hijas o amigas, las decisiones que tomamos mal o las oportunidades que dejamos pasar. Esa voz nos dice “no eres suficiente”, “Dios ya no te puede usar” o “nunca vas a cambiar”.

**Pero la Palabra de Dios declara una verdad liberadora y definitiva:** “Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús”. Esta no es una frase bonita para sentirnos mejor; es una realidad legal y espiritual. Cuando estamos en Cristo, la acusación que merecíamos fue clavada en la cruz con Jesús. Él tomó nuestra condena para que nosotros pudiéramos vivir libres.

**Esta libertad no significa que ignoremos el pecado ni que dejemos de crecer,** sino que ya no vivimos bajo la sombra de la culpa. Podemos confesar, arrepentirnos y levantarnos con la cabeza en alto porque Cristo ya pagó el precio completo. ¡Tenemos la ayuda del Espíritu Santo, y la guía de su Palabra!

**Como mujeres, muchas veces nos comparamos,** nos criticamos duramente o permitimos que el pasado defina nuestro presente. Pero cuando abrazamos esta verdad de la no-condenación, nuestra forma de relacionarnos con Dios cambia: oramos con confianza, servimos con gozo y amamos sin el miedo constante a fallar. Cristo no solo nos perdonó; **nos declaró justas.** Hoy puedes soltar esa condenación que has cargado por tanto tiempo y caminar en la libertad que Él ganó para ti en la cruz.

### Preguntas participativas

1. ¿Qué área de tu vida aún sientes que te condena (pasado, errores como madre/esposa, fracasos personales...) y cómo te afecta en tu relación con Dios y con los demás?
2. ¿Qué verdad de Romanos 8:1 te cuesta más creer en este momento, y qué puedes hacer para recordarla cuando la voz de la condenación se levante?
3. ¿Qué paso concreto puedes dar esta semana para vivir más en esta libertad (confesar algo, perdonarte a ti misma, compartir esta verdad con alguien, etc.)?

### ¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE

**MANERA:** Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTALA A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A [WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS](http://WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS) Y ANÓTALE

- INVÍTALA A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADA CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web [www.cefadchurch.com](http://www.cefadchurch.com))

## ¡NO OLVIDEN INVITAR NUEVAS LA PRÓXIMA SEMANA!



## ESTUDIO DE HOMBRES: SED IMITADORES DE MÍ

### 1 Corintios 4:16

**EL LÍDER LEE:** Eres cristiano no solo porque alguien te habló de Jesús, sino porque también hubo personas en tu vida que te mostraron con su ejemplo qué significa vivir con Cristo en el centro. Esas personas no eran perfectas, pero de corazón seguían el ejemplo que otros les habían dado antes, conforme a las enseñanzas de la Palabra de Dios. Para cada creyente hay una cadena hermosa de buenos ejemplos, una cadena que llega finalmente hasta el mismo Señor Jesús, el modelo y ejemplo perfecto.

**Pablo, escribiendo a la iglesia de Corinto**, les dice con cariño de padre espiritual: “Os ruego que me imitéis”. No lo dice por orgullo, sino porque él mismo imitaba a Cristo (ver **1 Corintios 11:1**). Su vida era un reflejo vivo del Salvador. Ahora nuestro trabajo, con la ayuda del Espíritu Santo, es continuar esa cadena: vivir de tal manera que otros vean en nosotros el carácter de Jesús. Nuestra imitación se convierte en una invitación silenciosa pero poderosa para que otros quieran conocer al Señor.

**Jesús es el centro de todo.** Él es el ejemplo perfecto de humildad, amor, integridad, paciencia y obediencia al Padre. Cuando imitamos a Cristo —en el trabajo, en la familia, en las finanzas, en las amistades, en las tentaciones y en el ministerio— no estamos copiando a un hombre, sino reflejando al Hijo de Dios que dio su vida por nosotros. El Espíritu Santo es quien nos capacita cada día para ser más como Él. Así, nuestra vida se vuelve un testimonio vivo que dice: “Ven y mira cómo es Jesús”.

**Oremos así:** “Señor Jesús, gracias por tu Palabra, y por los buenos ejemplos que has puesto en mi vida. Ayúdame con tu Espíritu a dar fruto, y a ser un buen ejemplo para mi familia, compañeros, amigos y hermanos en Cristo. Que otros vean a Jesús en mí. En tu Nombre poderoso, amén.”

### **PREGUNTAS PARTICIPATIVAS**

1. ¿A quién estás imitando más en este momento de tu vida, y cómo te acerca (o te aleja) de Jesús?
2. ¿En qué área concreta (familia, trabajo, tentaciones...) sientes que Dios te llama hoy a ser un mejor reflejo de Cristo?
3. ¿Qué pequeño paso práctico puedes dar esta semana para que otros vean a Jesús a través de tu ejemplo?

### **¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE**

**MANERA:** Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTELO A BAUTIZARSE (17 DE MAYO 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A [WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS](http://WWW.CEFADCHURCH.COM/BAUTISMOS) Y ANÓTALE

- INVÍTELO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL”, “PIENSE COMO JESÚS” Y OTROS RECURSOS VALIOSOS PARA EL CREYENTE (puedes adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web [www.cefadchurch.com](http://www.cefadchurch.com))

**¡NO OLVIDEN INVITAR NUEVOS LA PRÓXIMA SEMANA!**