

ESTUDIOS PARA LIFE GROUPS

SEMANA OCTUBRE - 4-10-2026

¡BIENVENIDOS A NUESTRO LIFE GROUP! EXISTIMOS PARA ALCANZAR PERSONAS CON LAS BUENAS NOTICIAS DE JESÚS. Somos tu familia espiritual. Nos reunimos cada semana para conocer más de Jesús y su evangelio. Queremos que crezcas espiritualmente, y recibas fuerzas y guía de Dios para hacer su voluntad. Adoramos a Dios con cantos, oramos unos por otros, estudiamos la Biblia y la aplicamos al diario vivir.

NUESTRA VISIÓN: Somos una rama de la Vid de Dios (su iglesia). Queremos llevar mucho fruto (hacer discípulos de Jesús); formar nuevas ramas (nuevos LifeGroups); que la vid sea llena del Espíritu Santo, nutrida por la Palabra, para alcanzar cada colonia de San Salvador, el interior del país y hasta lo último de la tierra.

NUESTRO MAYOR ANHELO: "Que el Nombre de Jesús sea conocido, invocado, adorado y proclamado en cada vida, cada casa, cada comunidad, cada ciudad, cada país, y hasta lo último de la tierra."

CÓMO SE DESARROLLA UN LIFE GROUP (ORDEN SUGERIDO):

1. Bienvenida y Oración inicial
2. Alabanzas (2 o 3)
3. Intercesión, orar por peticiones
4. Ofrenda, Anuncios y Revisar lista de bendiciones *(sella ofrendar en sobre verde rotulado y llevar el domingo; si necesitas sobre verde, puedes solicitarlo el domingo en escritorio de información o tomarlo de los buzones)*
5. Estudio bíblico participativo (escoger solo uno de los 4 que te ofrecemos)
6. Oración final y también por alimentos
7. Refrigerio y comunión unos con otros (planear actividades evangelísticas, salidas, etc.)

ANUNCIOS IMPORTANTES: ¡FAVOR LEER!

1. **VEAMOS A JESÚS:** Terminemos de leer HEBREOS. Prepárate, en Octubre 2026 leeremos Amós, Abdías, Jonás, Miqueas, Nahúm, Habacuc, Sofonías. ¡Un capítulo diario! Mira el video en app "CEFAD PLUS", www.cefadchurch.com y redes sociales.
2. **MARTES DE MATRIMONIOS:** Te invitamos en pareja a nuestros estudios especiales para matrimonios, todos los martes a las 6pm. Hay Coffee break y cuidado de niños. ¡Con los Pastores Willian y Lupita Pérez!
3. **TODOS LOS MIÉRCOLES 6PM: ¡DIPLOMADO "FILIPENSES: LA CARTA DEL GOZO"!** No te pierdas la enseñanza gratuita formal de la Palabra en cefadchurch. ¡Todos los miércoles, 6pm! Costo: \$0.- incluye materiales y Coffee break. Hay cuidado de niños. ¡Aprendamos juntos! Nivel Licenciatura.
4. **CONGRESO DE HOMBRES "VALIENTES DE JESÚS", SÁBADO 10 DE OCTUBRE, 3PM.** Aparta desde ya la fecha. Una tarde para los hombres de nuestra iglesia. ¡Ya casi sale a la venta nuestra camiseta oficial!
5. **NOCHE DE ORACIÓN Y TESTIMONIOS:** El Viernes 30 de octubre 8pm. Ven con tu familia y tu LifeGroup, oigamos y compartamos testimonios del Poder de Dios. ¡Tiempo especial de oración e intercesión!
6. **PRÓXIMA FECHA DE BAUTISMOS:** ¡Bautízate el Domingo 15 de Noviembre a las 3pm! Anótate hoy mismo en esta dirección: www.cefadchurch.com/bautismos y te enviaremos información importante para tu decisión.

Estudio #1: JESÚS CARGÓ LO QUE YO NO PODÍA CARGAR

Salmo 38:1-8

El Líder lee: ¿De quién cree usted que nos habla este Salmo 38? Uno de los errores que más hace que los cristianos se desvíen al interpretar las Escrituras, es olvidar que toda la Biblia habla de Jesús. [Lucas 24:27,44; Juan 5:39](#). ¡Hay que pedir la ayuda del Espíritu Santo, y ver los videos diarios! Significa que este Salmo 38 habla de Cristo.

ADEMÁS DE MI PECADO Y MI MALDAD, JESÚS LLEVÓ TODA ENFERMEDAD

Imagínese a Cristo mientras sufría en la cruz: [v.1-4](#) ¿Pero cómo, si aquí David está confesando sus pecados? ¡Jesús nunca pecó! No, pero dice que en la cruz del calvario, Cristo cargó con nuestros pecados ([2 Cor.5:21](#)). ¡La ira de Dios ya no está sobre nosotros, porque ya cayó sobre Cristo! Veamos algunas verdades que sobresalen en este Salmo:

A. NO SOLO LLEVÓ TUS PECADOS, TAMBIÉN LLEVÓ TUS ENFERMEDADES. La *enfermedad* entró al mundo por el *pecado*, pero Cristo llevó ambas en la cruz ([Isaías 53:4-6](#)). Note las mismas palabras en [v.5-8](#). Esto no quiere decir que usted y yo no nos enfermamos, pero tenemos esperanza de sanidad divina, podemos ver nuestra enfermedad en el cuerpo de Cristo, y ser sanados. **B. TAMBIÉN LLEVÓ TUS AFLICCIONES.** Ver [v.10,13,21](#). El Señor se sintió desamparado, para que nosotros siempre podamos decir “Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones”. Guardó silencio, no se defendió, y tuvo gran sufrimiento emocional (depresión, angustia, estrés). Por lo tanto, nos comprende cuando nos afligimos, y él nos imparte su gozo y su paz que sobrepasa todo entendimiento. **C. TAMBIÉN LLEVÓ TUS TRISTEZAS.** Quizá tus amigos o seres queridos te abandonaron... ¡Jesús te comprende! [v.11-12, 19-20](#). Pero Él fue traicionado por sus discípulos, negado, abandonado, perseguido, rechazado, para que tú y yo tengamos una preciosa familia espiritual que nos acompaña, y al dulce Espíritu Santo que nos consuela en las tristezas. ¡No estás solo!

Gracias a los sufrimientos de Cristo, descritos en este Salmo 38, ya no estás bajo maldición, y tienes esperanza en tus luchas, pruebas y tristezas. ¡Dele gracias todos los días, y recíbele si aun no lo ha hecho! ¿Cómo aplicamos este mensaje?

1. RECIBA SANIDAD EN ORACIÓN. Bíblicamente así se recibe; también podemos recibir mientras oímos una prédica con fe, o mientras alabamos/tomamos la Santa Cena, pero la Palabra nos manda a orar. ¡Hay promesas de sanidad! [Salmo 103:2-4](#). ¡Estas promesas nos ayudan a pedir con fe, no dudando nada! ¡Él quiere que seas sano!

Métase a orar, y lo primero, vea su enfermedad en el cuerpo de Cristo (con sus síntomas). Dele gracias, dígame “*gracias porque llevaste mis pecados y mis enfermedades en la cruz. Gracias por sanarme hoy. Recibo sanidad divina. Por tu llaga soy sano.*” ¡Reprenda la enfermedad con la autoridad de Cristo! Gastritis, te ordeno que salgas de este cuerpo en el nombre de Jesús, seas arrancada de raíz y echada al fondo del mar! ¡No vuelvas nunca más! En el nombre de Jesús ([Marcos 11:20-24](#)). ¡Con la autoridad de Cristo atrevese a pronunciar sanidad divina desde la cabeza hasta los pies de tus seres queridos!

2. ACÉRQUESE CONFIADO CUANDO HA FALLADO. En el AT no se podían acercar a la presencia de Dios, y cuando lo hacían, venían con temor. ¡No tenían la revelación de Cristo! [v.18,21](#). Hoy en día, gracias a Jesús nos acercamos confiadamente y alcanzamos misericordia, y gracia para el oportuno socorro. ¡Nos recibe el poder milagroso de Cristo! A veces la culpa no nos deja recibir milagros (paralítico), pero Él te dice hoy “*te perdono, te sano y te doy mi Espíritu Santo que te da victoria*”.

Preguntas participativas

1. ¿Cómo te ayuda hoy saber que Cristo te ha perdonado por completo, y su ira ya no está sobre ti? ¿Te acercas a Él?
2. ¿Qué aflicciones y tristezas estás llevando en tu corazón? ¿Cómo te ayuda saber que Cristo te comprende y se las puedes entregar a Él?
3. ¿Qué enfermedades te aquejan hoy? Practiquen la oración unos por otros, tal como se enseña en este estudio. También puedes pedir oración por tus seres queridos, aun los que no hayan venido hoy al LifeGroup. ¡Invítenlos la próxima semana!

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTALO A BAUTIZARSE (15 DE NOVIEMBRE 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A www.cefadchurch.com/bautismos Y ANÓTALE

- INVÍTALO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFEGROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

“Matrimonios Milagrosos”: Caminando en la luz de Jesús

1 Juan 1:7

Caminar en la luz no es aparentar perfección. Es vivir con transparencia delante de Dios y también delante del cónyuge. La luz de Cristo no expone para humillar; expone para sanar. Donde hay luz, hay comunión. Donde hay oscuridad —secretos, dobles vidas, fingimiento o pecados ocultos— la comunión se enfría, aunque la pareja siga bajo el mismo techo.

Muchos matrimonios no se rompen de un día para otro. Se oscurecen de a poco: una verdad a medias, una conversación que se evita, un hábito que se esconde, un rencor que no se confiesa. La oscuridad promete protección, pero termina aislando. Jesús, en cambio, nos invita a vivir en Su luz. Él ya pagó el pecado. Por eso no tenemos que escondernos: podemos confesar, recibir perdón y caminar limpios.

Caminar en la luz como pareja significa:

- Decir la verdad con humildad, no para herir, sino para restaurar.
- Confesar el pecado primero a Dios y luego, cuando corresponda, al cónyuge.
- No vivir con “áreas prohibidas” que el otro no puede conocer.
- Permitir que la Palabra y el Espíritu corrijan lo que la carne quiere ocultar.

Esto no es control ni vigilancia. Es comunión. 1 Juan dice que si andamos en luz, tenemos comunión unos con otros. Es decir: la cercanía verdadera nace de la honestidad delante de Cristo. Un matrimonio en la luz no es un matrimonio sin fallas; es un matrimonio que no se esconde de la gracia.

Jesús es la luz del mundo. Cuando ambos esposos se acercan a Él, dejan de temer ser vistos, porque ya han sido amados y perdonados. Esa libertad transforma el hogar: hay más paz, más confianza y menos miedo.

PREGUNTAS DE APLICACIÓN

1. *¿Hay alguna área de su vida o de su matrimonio que ha estado más en la sombra que en la luz?*
2. *¿Qué le cuesta más: confesar, escuchar una confesión, o ambos?*
3. *¿Cómo pueden, esta semana, dar un paso concreto hacia más transparencia sin caer en acusación?*
4. *¿Qué diferencia haría en su hogar recordar que la sangre de Jesús limpia, en lugar de esconder o justificar el pecado?*

¡¡¡RECUERDEN INVITAR PAREJAS NUEVAS LA PRÓXIMA SEMANA!!!

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTALO A BAUTIZARSE (15 DE NOVIEMBRE 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A www.cefadchurch.com/bautismos Y ANÓTALE

- INVÍTALO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL” Y “PIENSE COMO JESÚS” (puede adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

ESTUDIO DE MUJERES: MISERICORDIAS NUEVAS CADA MAÑANA

Lamentaciones 3:22-23

LA LÍDER LEE: En medio de dolor y ruina, el profeta declara una verdad que sostiene el alma: “Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad” (Lamentaciones 3:22-23). Dios no nos da una reserva de gracia para toda la vida de una sola vez. Cada día abre un capítulo nuevo de Su compasión.

Como mujeres, muchas veces nos despertamos ya cargadas: lo que quedó pendiente ayer, la preocupación por los hijos, una conversación difícil, el cansancio del cuerpo o la sensación de no alcanzar. El enemigo quiere que arrastremos el día anterior como si Cristo no hubiera vencido. Pero la Palabra nos dice que Sus misericordias no se agotan. Son nuevas. Hoy. Otra vez.

Jesús es la máxima expresión de esa misericordia. En la cruz pagó lo que nosotras no podíamos pagar, y cada mañana Su sangre sigue hablando a nuestro favor. No tenemos que merecer un nuevo comienzo; lo recibimos porque Él es fiel. Cuando empezamos el día reconociendo Su misericordia, el peso se aligera, el corazón se suaviza y aprendemos a vivir el presente en vez de vivir atadas al ayer.

Hoy puedes recibir lo que Cristo ya te ofrece: un comienzo fresco, no por tu desempeño, sino por Su fidelidad.

Preguntas participativas

1. ¿Qué cargas del día anterior o de esta temporada sueles llevar al despertar, y cómo te afectan?
2. ¿Qué cambia en tu forma de ver el día cuando recuerdas que las misericordias de Dios son nuevas cada mañana por Cristo?
3. ¿Qué práctica sencilla puedes comenzar esta semana al despertar (una oración, un versículo, entregar una preocupación) para recibir esas misericordias nuevas?

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELA A ORAR DE LA SIGUIENTE MANERA:

Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTELA A BAUTIZARSE (15 DE NOVIEMBRE 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A www.cefadchurch.com/bautismos Y ANÓTALE

- INVÍTELA A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFE GROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADA CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL”, “PIENSE COMO JESÚS” Y OTROS RECURSOS VALIOSOS PARA EL CREYENTE (puedes adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

¡NO OLVIDEN INVITAR NUEVAS LA PRÓXIMA SEMANA!



ESTUDIO DE HOMBRES: VALENTÍA

1 Corintios 16:13-14

EL LÍDER LEE: Hoy hay una crisis de paternidad. Muchos hijos crecen sin un papá presente, atento y firme. Y no solo en la casa: también en la fe. Hay hombres más jóvenes que necesitan a alguien que les muestre, con la vida, cómo se camina con Jesús en el centro. Dios no llama únicamente a los papás biológicos. Llama a varones dispuestos a ser padres espirituales: en la familia, en el LifeGroup, en el trabajo y en la iglesia.

El texto de hoy describe a un hombre de Dios con cuatro rasgos. **Primero**, está alerta: no vive distraído ni desconectado de lo que pasa en la vida de los suyos. **Segundo**, está firme en la fe: no se mueve con cada opinión, sino que permanece en la Palabra. **Tercero**, se porta varonilmente y se esfuerza: no huye cuando vienen pruebas, conflictos o tentaciones. **Y cuarto**, todo lo hace con amor: no es duro por orgullo, ni blando por comodidad. El coraje cristiano no es gritar más fuerte. Es poner a otros primero, hablar la verdad con respeto y no rendirse cuando cuesta.

Ese varón perfecto es Jesucristo. Él veló por los suyos hasta el final. Se mantuvo firme en la voluntad del Padre, aun en Getsemaní. Fue fuerte hasta la cruz, y todo lo hizo por amor. Por su muerte y resurrección nos da el Espíritu Santo, para que no seamos cobardes, sino hombres de poder, de amor y de dominio propio (2 Timoteo 1:7). Pablo imitó a Cristo y fue padre espiritual de Timoteo. Ahora el Señor nos llama a hacer lo mismo: no con nuestras fuerzas, sino con las suyas.

Este día pregúntate: ¿qué hombre más joven ha puesto Dios en tu vida que necesita un padre espiritual? Puede ser un hijo, un sobrino, un hermano nuevo en la fe o un compañero de trabajo. Ser padre espiritual es un privilegio. Con la ayuda de Jesús, podemos ser hombres que marcan diferencia, porque la gente no nos necesita a nosotros: necesita a Cristo, y Él quiere usarnos.

Oremos así: “Señor Jesús, gracias porque tú eres el varón perfecto y el Padre que nunca falla. Perdóname por las veces que he sido cobarde, distraído o duro. Ayúdame a velar, a estar firme en la fe, a esforzarme y a hacerlo todo con amor. Úsame como padre espiritual para los que has puesto en mi camino. En tu Nombre Poderoso, Amén.”

Preguntas participativas

1. Siendo sinceros, ¿cuál de estos cuatro rasgos te cuesta más hoy: estar alerta, estar firme en la fe, ser valiente, o hacerlo todo con amor?
2. ¿A qué hombre más joven (hijo, sobrino, hermano en la fe o compañero) ha puesto Dios en tu vida que necesita un padre espiritual?
3. ¿Qué paso concreto puedes dar esta semana para acompañarlo, orar por él o modelarle a Cristo?

¿HABRÁ ALGUIEN EN ESTE GRUPO QUE NO HAYA RECIBIDO A CRISTO? INVÍTELO A ORAR DE LA SIGUIENTE

MANERA: Padre, gracias por el regalo de tu hijo Jesucristo. Él murió en la cruz por mis pecados, y resucitó para darme salvación. Jesucristo es mi Señor y Salvador. Ahora soy un hijo amado de Dios. Tengo Su Sabiduría. Tengo Su Provisión. Tengo Su Espíritu Santo. Tengo Su Palabra. Gracias Señor por tu salvación, y por darme una familia espiritual en este grupo. Amén.

- INVÍTELO A BAUTIZARSE (15 DE NOVIEMBRE 2026, 3PM), ENTRA AHORITA A www.cefadchurch.com/bautismos Y ANÓTALE

- INVÍTELO A PERSEVERAR EN LA IGLESIA Y EL LIFEGROUP

- PROPONLE SER DISCIPULADO CON “SU NUEVA VIDA EN CRISTO”, “MANUAL DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL”, “PIENSE COMO JESÚS” Y OTROS RECURSOS VALIOSOS PARA EL CREYENTE (puedes adquirirlos en nuestra Librería Promesas los Domingos por la mañana, o descargarlos gratis en nuestra web www.cefadchurch.com)

¡NO OLVIDEN INVITAR NUEVOS LA PRÓXIMA SEMANA!